

几内亚近期健康风险提示

近期，几内亚已进入雨季。高温高湿天气导致蚊虫大量滋生，疟疾、黄热病等虫媒传染病进入高发季节，同时肠道致病菌的滋生与繁殖速度亦将加快。为保障在几中国公民的身体健康与生命安全，中国驻几内亚大使馆、第 31 批援几内亚中国医疗队提醒您注意防范以下疾病：

一、疟疾、登革热、基孔肯雅热、黄热病等蚊媒传染病

疟疾由疟原虫感染引起，经按蚊叮咬传播，是全球最重要的虫媒传染病之一，也是几内亚发病率最高、致死人数居首位的疾病。主要临床表现为发热、寒战、头痛、乏力、肌肉酸痛等。重症患者可出现脑型疟、严重贫血、急性肾损伤、多器官功能衰竭等并发症，甚至导致死亡。疟疾传播具有明显的季节性，雨季为传播最活跃时期。

登革热由登革热病毒引起，经伊蚊叮咬传播。常见症状为突起发热、全身疼痛、皮疹、出血及白细胞减少等，严重者可出现休克及重要器官衰竭，甚至死亡。

基孔肯雅热由基孔肯雅病毒引起，经伊蚊叮咬传播。常见症状为发热、皮疹、关节疼痛（多累及手足小关节，部分患者疼痛可持续数周）。

黄热病由黄热病毒引起，经伊蚊叮咬传播。主要症状为高热、黄疸、出血倾向等。在几内亚主要通过伊蚊传播。

主要建议如下：

（一）避免蚊子叮咬。到户外活动时，应穿着长衣长裤；裸露皮肤须喷涂含有避蚊胺（DEET）、派卡瑞丁（Picaridin/羟哌酯）或驱蚊酯（IR3535）等安全

有效成分的驱蚊剂，在户外运动或出汗后，应参照产品说明书按时补喷；室内应安装防蚊纱窗；睡觉前应检查蚊帐完整性，避免蚊虫进入。

（二）灭蚊和定期清理蚊虫孳生地。定期清理室内外积水容器，水养植物应勤换洗，每周至少换水一次，每 3 至 5 天刷洗水缸；翻盆倒罐，清除花盆、废弃罐体内的积水；水缸、水桶等储水容器应加盖密封；室内可使用杀虫气雾剂、电蚊拍、灭蚊灯等工具开展灭蚊。

（三）增强主动就医意识。如出现发热、皮疹、头痛、关节痛、肌肉痛等症状，应及时就医，并告知医生旅居史及蚊子叮咬史。

（四）黄热病为疫苗可预防疾病。来几内亚前必须接种黄热病疫苗。

二、伤寒、细菌性痢疾、甲型肝炎、霍乱等肠道传染疾病

肠道传染病是一组经消化道传播的疾病，病原体包括细菌、病毒和寄生虫等。夏季高发，人群普遍易感。肠道传染病的主要表现**包括腹泻、恶心、呕吐、腹痛、食欲不振**等常见症状。迁延不愈可能引起营养不良、贫血、机体免疫力下降，严重者可导致脱水，极个别病例甚至危及生命。

主要建议如下：

（一）注意饮用水卫生。高温可杀灭致病微生物，饮用水须煮沸后饮用，或饮用质量合格的瓶装水、桶装水。不得使用来源不明的水做饭、洗菜和洗漱。

（二）讲究食品卫生。1. 食物加工应生熟分开，避免交叉污染。2. 剩余食物应及时储存于冰箱内，且储存时间不宜过长。再次食用前务必彻底加热熟透，因冰箱低温仅能延缓细菌生长，无法灭菌。3. 食用螺蛳、贝类、螃蟹等水产品时务必彻底煮熟，以杀灭其中携带的病原体。就餐应尽量选择证照齐全、卫

生条件达标的正规餐饮门店。4. 熟食在室温下存放时间不宜超过 2 小时，存放不当易滋生细菌，须妥善密封保存。

（三）培养良好的饮食卫生习惯。1. 注意手卫生，平时勤洗手，饭前、便后须洗净双手。2. 不暴饮暴食，不吃腐败、变质的食物，生食食物必须洗净，尽量减少生冷食品的摄入。3. 养宠物者须搞好宠物卫生，避免一边进食一边喂食宠物。

（四）避免直接或间接接触病人。尽量减少与肠道传染病病人的接触，病人用过的餐具、水杯、便器、卧具等应注意清洗消毒，防止疾病传播。

（五）提高自身抵抗力。保持作息规律，适度锻炼身体，避免过度疲劳，做好心理调适，以增强机体免疫力。

（六）注意清洁和卫生。衣被、用具应勤洗勤换，注意居室通风，保持室内空气清新。家中有腹泻或呕处理患者呕吐物时，可使用含氯消毒剂对其呕吐物、排泄物、马桶、地面、家具以及患者接触过的其他物品进行消毒。

三、拉沙热

拉沙病毒是一种人畜共患病原体，可通过接触鼠类排泄物、患者血液及分泌物，或受污染的食物传播给人类。该病全年均可发生。拉沙热起病较为缓慢，常见症状包括全身不适、发热、咽痛、咳嗽、恶心、呕吐、腹泻、肌痛及胸腹部疼痛，眼部及结膜常出现炎症和渗出物。该病主要流行于几内亚、利比里亚、塞拉利昂及尼日利亚等西非国家。近年来，拉沙热在几内亚境内持续呈散发态势。自 2024 年 8 月起，我国已报告 3 例从几内亚回国的输入性病例。

主要建议如下：

- 1、应避免与鼠类接触，采取有效措施防止鼠类进入居所，并避免接触可能被鼠类污染的食物和物品。
- 2、应避免与出现拉沙热可疑症状的人员接触。
- 3、注意做好食品卫生、餐具消毒及食物储存等工作。

四、猴痘

猴痘是由猴痘病毒引发的急性传染病，其典型临床表现包括发热、皮疹及淋巴结肿大等症状。该疾病的传播途径主要为直接接触患者的病变部位分泌物、渗出物，常见接触方式包括性行为、家庭内密切接触及医疗护理接触等。

主要建议如下：

1. 了解猴痘防控相关知识，增强自我防护意识，并保持良好的个人卫生习惯。
2. 避免与猴痘患者或出现可疑症状者进行密切接触，如出现疑似症状，应及时前往医疗机构就诊，并主动向医生告知可疑接触史。
3. 前往猴痘流行地区前，应提前了解目的地猴痘疫情情况，并做好个人防护措施。

五、埃博拉病毒病

埃博拉病毒病是由埃博拉病毒引起的一种急性传染病。发病初期以发热为主，伴有明显乏力、肌痛等症状，继而出现恶心、呕吐等表现；病程第3至4天后，可能出现持续高热，并伴随不同程度的出血。该疾病主要通过接触感染的野生动物（如蝙蝠或非人灵长类动物）、病人的血液、分泌物、排泄物及其他污染物而感染。

当前，刚果（金）和乌干达暴发本迪布焦型埃博拉疫情。世界卫生组织（WHO）

已于 2026 年 5 月 17 日宣布，刚果（金）与乌干达的本迪布焦埃博拉病毒病疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”。针对本次暴发的本迪布焦变异株，目前全球尚无获批上市的特效疫苗或特异性抗病毒药物（传统的埃博拉疫苗主要针对扎伊尔株）。

主要建议如下：

尽量避免前往存在埃博拉病毒病疫情流行风险的国家和地区。确需前往的，旅行期间应避免前往疫情高风险区域；避免接触野生动物、可疑病患及其污染物品和环境等；尽量避免前往人群密集场所，确需前往的，应避免与他人直接肢体接触；保持良好的卫生习惯，加强手部卫生。回国途中如出现相关症状，请主动向机组人员或口岸工作人员报告。

六、新型冠状病毒感染

主要临床表现为咽干、咽痛、咳嗽、发热等，部分患者可伴有肌肉酸痛、嗅觉味觉减退或丧失、鼻塞、流涕、腹泻、结膜炎等。老年人和免疫功能低下者感染后转为重症的风险相对较高。

主要建议如下：

1、保持良好的卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻；勤洗手，尽量避免用手触摸眼、鼻或口；均衡饮食，适量运动，充足休息等。

2、出现发热、咳嗽等症状时，尽量避免参加集体活动，及时就医，就医过程中全程佩戴口罩。

七、麻疹、白喉、百日咳与脊髓灰质炎等疫苗可预防的疾病

传播途径：麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，白喉是白喉杆菌引

发的急性呼吸道传染病，百日咳则由百日咳杆菌导致，这三类疾病都属于常见的呼吸道传染性疾病，主要通过呼吸道飞沫进行传播，当患者咳嗽、打喷嚏或说话时，携带病原体的飞沫会进入空气，易使接触者感染；脊髓灰质炎也就是俗称的小儿麻痹症，是由脊髓灰质炎病毒引起的急性传染病，病毒主要通过粪-口途径进行传播，病毒可随感染者粪便排出，污染水源、食物、日常用品等，健康人接触被污染的物品后经口进入体内引发感染。

主要建议如下：

脊髓灰质炎、麻疹、白喉、百日咳这四类疾病都属于疫苗可预防的范畴，接种对应疫苗是目前最有效的主要防控手段，按照规范程序完成全程接种的人群，体内可产生足够的保护性抗体，获得良好的免疫保护效果，大幅降低感染发病的风险。

八、狂犬病

狂犬病是由狂犬病病毒感染人体引起的一种动物源性传染病，该病毒主要通过患狂犬病的动物咬、抓伤人体侵入，或是当人的黏膜、已经破损的皮肤直接接触了携带狂犬病病毒的患病动物的唾液、组织等带毒物质后，病毒会进入人体引发疾病。就目前的医疗手段而言，一旦狂犬病发作，病死率几乎 100%，是目前人类已知病死率最高的传染病。

在全球范围内的狂犬病流行地区，99%以上的人类狂犬病病例都是由犬传播狂犬病病毒造成的，仅有极少数的病例是由猫、狐狸、狼、蝙蝠等野生动物传播病毒导致的。

主要建议如下：

从流行病学数据来看，几乎所有的哺乳动物都对狂犬病病毒存在易感性，但

结合全球流行数据，99%的人狂犬病病例都是被犬类致伤后感染发病导致的，因此目前预防狂犬病的手段清晰明确：一方面要持续为社会犬只、家养犬普及接种狂犬病疫苗，有效提高犬群的整体免疫率，从源头阻断病毒向人类传播的路径；另外，普通人也要提高自我防范意识，主动规避接触来历不明的野生、流浪哺乳动物，避免被动物抓咬致伤，一旦不慎发生动物致伤情况，要第一时间用规范方法彻底处理伤口，尽快前往正规的犬伤处置门诊就诊，按要求全程接种狂犬病疫苗。